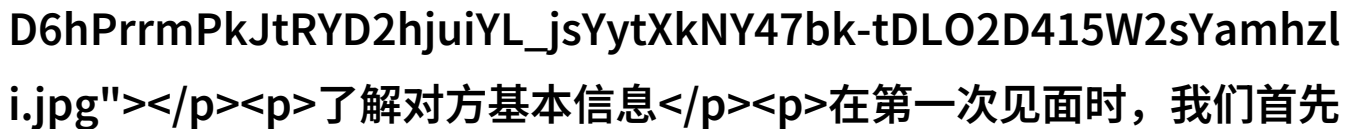
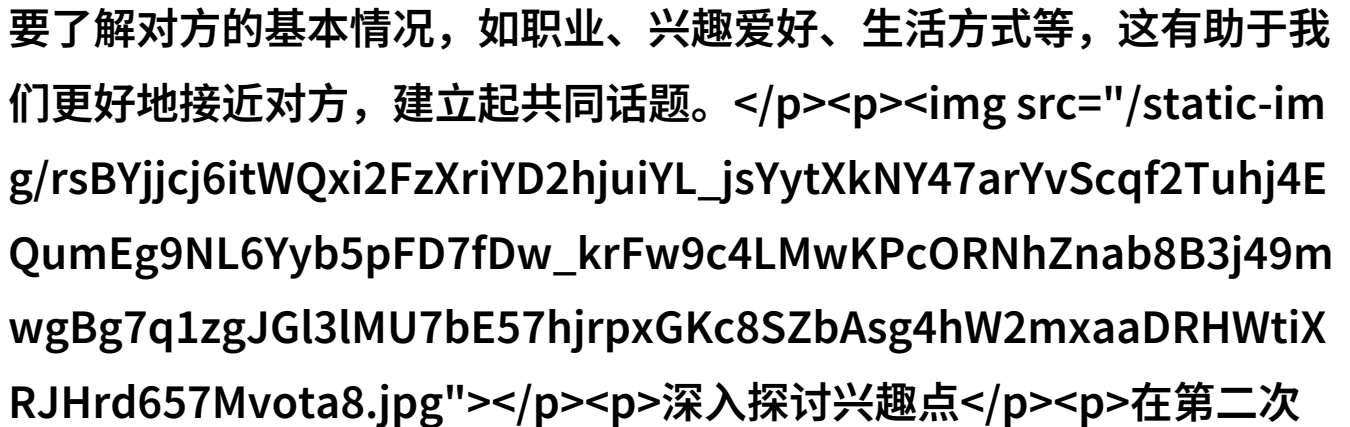


超详细见面计划3次深度互动的主题总结

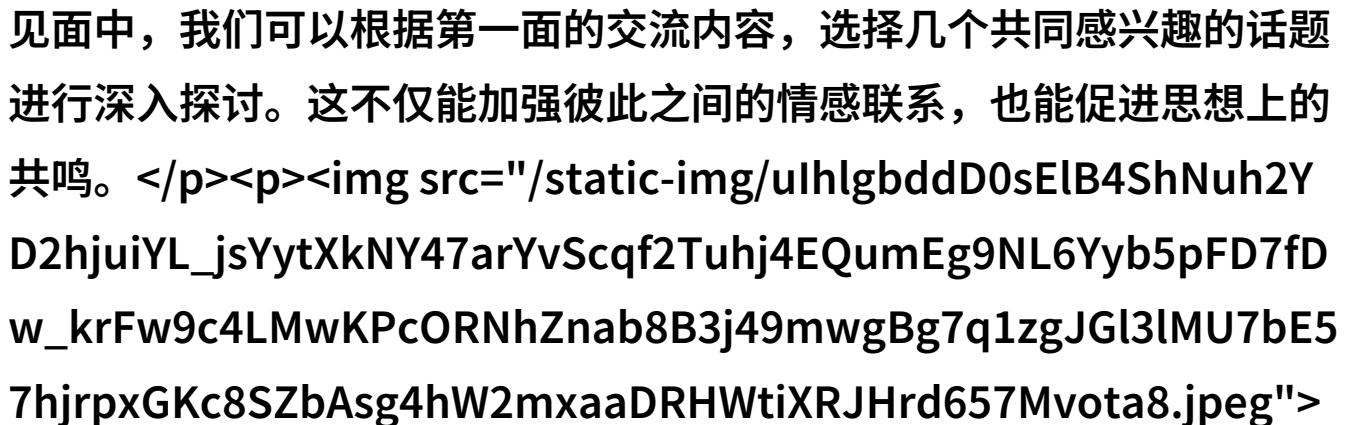
在现代社会，人与人之间的交流往往是通过视觉和听觉感知为主，而忽略了深层次的情感和理解。因此，见一次面做3次超详细的互动策略成为了提升沟通效率、增进关系的有效途径。以下是实施这一策略时需要注意的一些关键点：

了解对方基本信息

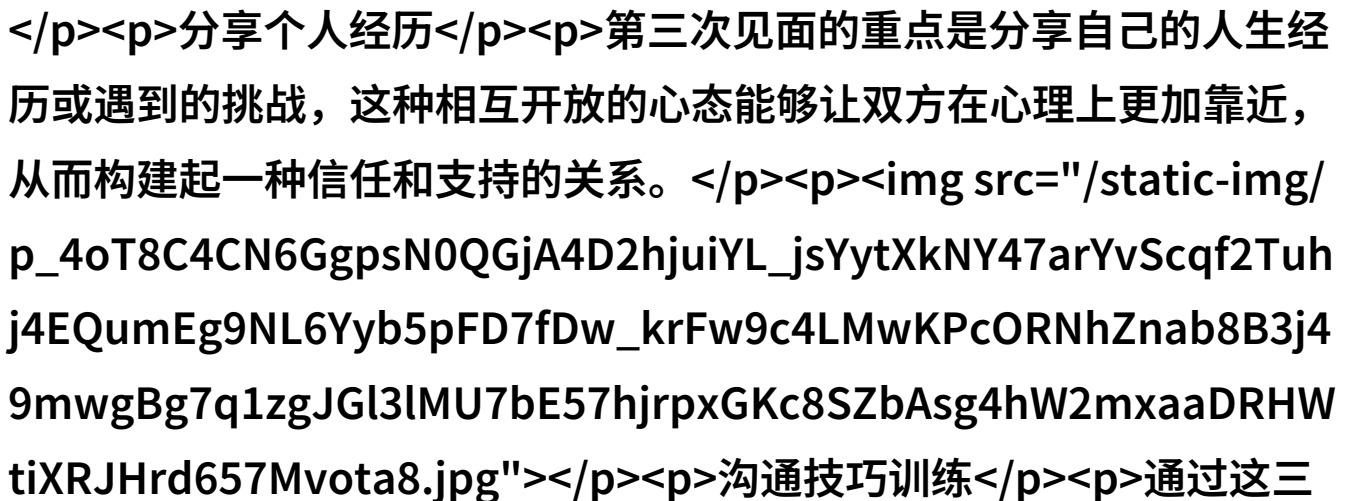
在第一次见面时，我们首先要了解对方的基本情况，如职业、兴趣爱好、生活方式等，这有助于我们更好地接近对方，建立起共同话题。

深入探讨兴趣点

在第二次见面中，我们可以根据第一面的交流内容，选择几个共同感兴趣的话题进行深入探讨。这不仅能加强彼此之间的情感联系，也能促进思想上的共鸣。

分享个人经历

第三次见面的重点是分享自己的人生经历或遇到的挑战，这种相互开放的心态能够让双方在心理上更加靠近，从而构建起一种信任和支持的关系。

沟通技巧训练

通过这三次见面的过程，可以不断提高我们的沟通技巧，比如倾听能力、表达清晰性以及情绪管理等，这对于任何形式的人际交往都是至关重要的技能

。</p><p></p>

<p>建立长期联系机制</p><p>最后，在第三次见面之后，要设定一些小目标，比如定期约会或者加入某个社群，以确保这种深度交流能够持续下去，从而形成一段稳定的友谊或合作关系。</p><p>反馈与调整</p>

<p>无论如何，都要从每一次对话中收集反馈，不断调整自己的行为 and 言语，以达到最佳效果。在这个过程中，要保持开放的心态，对待不同意见持积极态度，并用这些反馈来优化自己的沟通策略。</p><p>下载本文pdf文件</p>